



LUKSUSOWE DIALIZY WAKACYJNE W GRECJI!

Wyjedź na absolutnie beztrudne dializy wakacyjne w Grecji rezerwując pierwszorzędne leczenie w ośrodkach dializ Mesogeios.

Od ponad 15 lat nasze usługi o wysokim standardzie oraz wykwalifikowany personel są kluczem naszego sukcesu, co czyni z nas jedno z najlepszych miejsc na dializy wakacyjne!

Odwiedź jeden z naszych ośrodków doświadczając wysoko jakościowych zabiegów dializacyjnych oraz spędzając niezapomniane wakacje, podczas których będziesz się cieszyć wspaniałą bryzą morską oraz nieustającym złotym słońcem.

Najwyższej jakości usługi medyczne obejmują między innymi:

Sprzęt do dializ Fresenius Medical Care 5008S

Wielojęzyczny personel medyczny i administracyjny

24-godzinne wsparcie medyczne

Bezpłatny transport na dializy

Kartę EKUZ jako formę płatności za dializy

Wyznaczone miejsca dla pacjentów z WZW



**Skontaktuj się z nami już
teraz i zaplanuj wymarzone
wakacje!**

T: 661 377 109

T: 663 327 001

T: + 30 2810 371560

F: + 30 2810 371570

M: + 30 6946285615

E: info@mesogeios.gr

W: www.mesogeios.gr

FB: Mesogeios-Dialysis-Centers-Group



Ateny-Palaio Faliro



Ateny-Pallini



Kreta - Heraklionas



Seres



Kalamata



Chalkidiki

Wspomnienia pacjentów z wyjazdu na dializy wakacyjne – Kreta 2019



Kazimierz i Anna, Lębork

We wrześniu tego roku postanowiliśmy z żoną Anną spędzić urlop na Krecie. Przecież to tylko 3 godziny lotu z Gdańska. Hotel z pełnym wyżywieniem i przelotem wykupiliśmy w TUI Polska. Po uzgodnieniu terminu przelotu i pobytu w hotelu uzgodniliśmy termin dializ w Heraklionie, w stacji dializ Mesogeios. Urlop był wspaniały. Kreta to wyspa słońca.

Pogoda była cudowna, przez 2 tygodnie mieliśmy pełne słońce. Odbyliśmy wiele wycieczek z biurem TUI. Zwiedziliśmy Heraklion, a w Knossos – miejscowości położonej około 6 km na południowy wschód od Heraklionu – słynny i popularny obiekt archeologiczny, najlepiej zachowany na Krecie pałac minojski. Według legendy to właśnie tu znajdował się mityczny labirynt ukrywający Minotaura a zbudowany przez Dedala. Na inne wycieczki jeździliśmy sami komunikacją międzymiastową, którą bez trudu można poruszać się po wyspie. Zachwyciliśmy się też cudowną grecką kuchnią, w szczególności zaś wspaniałymi serami, baraniną oraz dobrymi winami.

Stacja dializ Mesogeios zlokalizowana jest na obrzeżach Heraklionu. Moje dializy odbywały się 3 razy w tygodniu na najnowszym sprzęcie. Rano z hotelu odbierał mnie kierowca i zawoził na dializy, podobnie jak u nas w kraju a po jej zakończeniu (ja mam krótsze niż standardowe 4 godziny) odwoziła mnie darmowa taxi. Na podłączenie czekałem góra 10 minut. W trakcie dializy stacja serwowała ciepłe śniadania, zapiekankę i kawę/herbatę do wyboru oraz porcję oliwek. Do picia podawano soki owocowe i wodę mineralną. Same dializy przeprowadzano w sposób bardzo profesjonalny, na uwagę zwraca aseptyka na bardzo wysokim poziomie. Personel bardzo miły, dobrze mówiący po angielsku. Zaznaczam, że Mesogeios ma również swoje stacje w Grecji kontynentalnej.

Duże słowa podziękowania dla pani Joanny Bernet z Dializ Wakacyjnych. Dzięki Jej staraniom ten wyjazd doszedł do skutku.

Podsumowując wakacyjną dializę jestem bardzo zadowolony i wierzę, że w przyszłym roku tam powrócę. Wszystkim pacjentom polecam stację dializ Mesogeios.

Leszek, Świecie

Jestem dializowany od stycznia 2018 roku. Największym moim zmartwieniem, gdy dowiedziałem się o dializach było to, że już nigdzie nie wyjadę, zostałem w przysłowiowy „uziemiony”, nic już w życiu nie zobaczę. Jednym słowem - tragedia..! A jednak po kilku miesiącach przeko-



nałem się, że jest inaczej, są możliwości „normalnego” życia, są dializy wakacyjne. Zaraz następnego dnia zadzwoniłem do pani Joanny z pytaniem o dializy na Sycylii no i już w czerwcu 2018 roku miałem piękny wyjazd na tę wyspę. Z niedowierzaniem, z lekkim strachem wyjechałem tylko na tydzień. Okazało się, że wyjazd był wspaniały a zabiegi hemodializy nie przykuwają ludzi do miejsca zamieszkania i

nie są wyrokiem. Po trzech wyjazdach na Sycylię – ostatni raz w czerwcu tego roku postanowiłem zmienić miejsce wyjazdów. Kreta, to była ciekawa alternatywa! Znowu ryzyko – jak będzie z językiem, jak się dogadam, czy będzie tak przyjaźnie jak na Sycylii? Ale ja lubię wyzwania. No i w październiku doszło do realizacji kolejnego planu w moim życiu – w ramach dializy wakacyjnej zdecydowałem się na tydzień wczasów na Krecie. I znowu mogę mówić tylko bardzo pozytywnie o tym wyjeździe. Było wspaniale, na dializach sami życzliwi, fantastyczni ludzie, bariera językowa prawie niezauważalna, czułem się dobrze zaopiekowany, nie było żadnych problemów ani z dowozem na dializy ani z samymi dializami a pogoda dopełniła mojego szczęścia. Bardzo wypocząłem i wiem już, że nie był to mój ostatni wyjazd na Kretę. Znowu zastanawiam się, kiedy tam wrócić, choć z Sycylii też nie mam zamiaru rezygnować. Jeżeli ktoś zastanawia się, czy skorzysta z oferty „Dializ Wakacyjnych” to ja bardzo je polecam i wszystkich gorąco zachęcam. Warto żyć pełnią życia.



Monika i Krzysztof, Wieliczka

W tym roku mąż skorzystał z oferty dializ wakacyjnych. Za pośrednictwem Pani Joanny, dzięki jej życzliwości i pomocy w zorganizowaniu wszelkich formalności - mogliśmy spędzić wakacje na Krecie.

Ośrodek MESOGEIOS na Krecie spełnił wszelkie oczekiwania mojego męża, który od 2 lat jest dializowany. Wszyscy pracownicy stacji dializ

wykazali się nie tylko pełnym profesjonalizmem ale i wielką serdecznością, począwszy od pani odpowiedzialnej

za kontakty z gośćmi po cały personel stacji dializ: pielęgniarki, lekarzy jak również osoby dowożące pacjentów do stacji dializ. Wszyscy byli serdeczni, pomocni i bardzo kontaktywni. Wszystko było zorganizowane na wysokim poziomie. Dzięki fachowej opiece mimo choroby mąż czuł się komfortowo i bezpiecznie. Dzięki tak pozytywnemu nastawieniu do nas i okazanej serdeczności mogliśmy bez obaw wraz z rodziną spędzić kolejny wspaniały czas w ciepłym kraju, jakim jest Grecja. Uwierzyliśmy, że leczenie można bez przeszkód połączyć z wypoczynkiem. Wszystkim, którzy myślą o wakacjach na ciepłej wyspie, jaką jest Kreta, z czystym sumieniem możemy polecić ten ośrodek dializ. Jeżeli zajdzie taka potrzeba my na pewno jeszcze raz skorzystamy z dializ wakacyjnych. A może będzie to inna destynacja, kto wie?



Patryk, Ostrów Wielkopolski

Kreta to kolejny bardzo udany wyjazd dzięki pomocy pana Przemysława i pani Joanny. Nowoczesna stacja dializ z basenem zewnętrznym dla osób towarzyszących, personel bardzo sympatyczny, wysoki standard usług. A sama wyspa? Piękne widoki oraz lazurowa, krystalicznie czysta woda uzależniają, więc już nie możemy się doczekać powrotu do Grecji.

RUCH TO ZDROWIE



Kraków 18 - 19.10.2019

dr Urszula Chrabota¹,
dr Katarzyna Chojak-Fijałka²

¹ Katedra Terapii Zajęciowej Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie

² Katedra Fizjoterapii Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie

Już po raz czwarty Fundacja Amicus Renis, Wydział Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz Sekcja Rehabilitacji przy Polskim Towarzystwie Nefrologicznym zorganizowali w dniach 18-19 października 2019 roku Ogólnopolskie Sympozjum Rehabilitacja w Chorobach Nerek i Układu Moczowego. Patronat nad Sympozjum objęli Prezydent Miasta Krakowa prof. dr hab. Jacek Majchrowski, Rektor AWF w Krakowie prof. dr hab. Aleksander Tyka, Polskie Towarzystwo Nefrologiczne, Polskie Towarzystwo Rehabilitacji, Polskie Towarzystwo Fizjoterapii oraz Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne.

Uroczysta inaugurująca Sympozjum odbyła się w zabytkowych murach sali bł. Jakuba przy Bazylice św. Franciszka z Asyżu. Prezes Fundacji Amicus Renis, dr inż. Anna Smoleńska wygłosiła słowo wstępne i przywitała wszystkich przybyłych. Swoją obecnością zaszczytili nas zaproszeni goście z Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie prof. dr hab. Anna Marchewka – Prorektor ds. Nauki oraz dr hab. Piotr Mika – Dziekan Wydziału Rehabilitacji Ruchowej oraz Prodziekani i kierownicy Katedr. Szczególnie mile widzianym wykładowcą był prof. dr hab. Kazimierz Ciechanowski, kierownik Kliniki Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych PUM w Szczecinie, który zawsze uczestniczy w tym wydarzeniu. Podobnie wspierają Sympozjum nefrologicy z Wrocławia – prof. dr hab. Marian Klinger i

dr hab. Tomasz Gołębiowski. Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu reprezentowały panie profesor – dr hab. Wioletta Dziubek i dr hab. Bożena Ostrowska i dr Beata Skolimowska. Zaproszenie przyjęli również dr med. Marcin Oplawski, ordynator Oddziału Ginekologii i Położnictwa z Ginekologią Onkologiczną Szpitala Specjalistycznego im. L. Rydygiera w Krakowie oraz zaprzyjaźnieni pracownicy Fresenius Nephro Care: dr Wojciech Marcinkowski – Dyrektor medyczny, mgr Małgorzata Liber – Dyrektor ds. pielęgniarstwa, dr Ewa Benedyk-Lorens – Dyrektor Centrum Dializ i dr Michał Śmigielski oraz uczestnicy Sympozjum. Wykład inauguracyjny „Bo nie jest światło, by pod korcem stało...” wygłosił prof. Marek Pokutycki. Nawiązał w nim do wybitnych artystów jak Cyprian Kamil Norwid, Antonio Gaudi oraz naukowców jak prof. Andrzej Szczeklik. Kolację uświetnił koncert kwartetu smyjkowego Scherzo, który zaprezentował standardy muzyki filmowej w swojej interpretacji. Kolacja była okazją do spędzenia czasu i nawiązania kontaktów towarzyskich w miłej atmosferze starego Krakowa.

Drugi dzień Sympozjum upłynął na obradach, które odbywały się w Auli AWF w Krakowie. Prorektor tej uczelni - prof. dr hab. Anna Marchewka niezwykle ciepło przywitała przybyłych gości, uczestników i prelegentów, życząc udanych obrad. W tegorocznej edycji Sympozjum uczestniczyło ponad 200 osób, w tym pracownicy naukowcy różnych uczelni oraz specjaliści zajmujący się opieką nad pacjentami z chorobami nerek i układu moczowego jak fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, lekarze i pielęgniarki. Ogromnie cieszyła nas również obecność studentów różnych kierunków, dla których była to okazja nie tylko do zdobycia ciekawych informacji czy inspiracji, ale również nowym doświadczeniem motywującym do studiowania i zachęcającym do rozwoju naukowego. Część wykładowa Sympozjum była realizowana w pięciu sesjach:

- Rehabilitacja pacjentów hemodializowanych
- Wysiętek fizyczny a stan układu krążenia i wybrane parametry krwi
- Terapia zajęciowa pacjentów z przewlekłą chorobą nerek