

przychyli się do prośby DaVita, by zorganizować w stacjach dializ niedzielne punkty szczepień dla pacjentów dializowanych?

Zaproponowaliśmy Ministerstwu, że wesprzemy system szczepień przeciw COVID-19, by usprawnić proces. Skoro mamy zdefiniowaną grupę pacjentów, moglibyśmy jak najszybciej zaszcześcić ponad 20 tysięcy dializowanych pacjentów. Proces szczepień można prowadzić w niedziele, kiedy zwykle stacja dializ nie jest czynna. My jako sieć stacji dializ DaVita zaproponowaliśmy, że zapewnimy personel, bezpieczny transport pacjentów na szczepienie i z niego, i rozłożymy terminy szczepień od rana do nocy, tak żeby nie przyjmować wszystkich pacjentów naraz. Mamy duże sale dializ, fotele dializacyjne są oddalone od siebie o dwa metry, więc to jest dobre miejsce do tego, żeby podać szczepionkę i po podaniu dawki obserwować pacjenta w komfortowych warunkach.

Sytuacja z dostępnością szczepionek ma zacząć poprawiać się w ciągu najbliższych dni, więc liczymy na przychylność Ministerstwa Zdrowia do naszej propozycji. Kolejki w punktach szczepień są zajęte do końca marca. Pacjent dializowany ma już teraz wystawione skierowanie w systemie, czyli teoretycznie mógłby pójść się zaszcześcić. Natomiast punkty szczepień odpowiadają: nie mamy kiedy, termin dopiero na kwiecień. Apelujemy zatem do Ministra Zdrowia, idąc z wspomnianym włączeniem pacjentów dializowanych do I etapu szczepień, by można było skorzystać z naszych stacji i zorganizować szczepienia w niedziele.

Ostatnia nefrologiczna lekcja, która płynie z pandemii?

Wprowadzenie i skrupulatne przestrzeganie procedur bezpieczeństwa związanych z kontrolą i higieną zakażeń doprowadziła do zmniejszenia liczby także innych

infekcyjnych powikłań w dializoterapii. Są już publikacje, które pokazują, że w czasie pandemii znacząco spadła liczba tych powikłań; tego, czego tak bardzo boimy się u pacjenta dializowanego z cewnikiem naczyniowym, czyli bakterii i zakażeń odcewnikowych. To jest poboczny i pozytywny efekt tego, na co działają zasady kontroli higieny i kontroli zakażeń.

Myśli Pan, że zmiany związane z bezpieczeństwem pacjenta i kontrolą zakażeń zostaną z nami na dłużej?

Mam taką nadzieję, bo to jest niezbędne minimum do tego, żeby bezpieczeństwo pacjenta było respektowane, weszło w życie, aby realizacja procesów takich, jak raportowanie i analizowanie zdarzeń niepożądanych stało się częścią dobrej i standardowej praktyki.

Równolegle częściej mówi się o systemie „no fault” (promowanie dochodzenia przyczyn źródłowych szkody, którą doznał chory, a nie poszukiwanie „kto zawinił” oraz ułatwienie i urealnienie wypłaty odszkodowań pacjentom). Minister Zdrowia i Rzecznik Praw Pacjenta zaczynają podnosić ten temat, jeśli zaczynamy o tym częściej mówić w sferze publicznej, to jest szansa na to, że element bezpieczeństwa pacjenta i kultury bezpieczeństwa w medycynie zostanie na trwałe wprowadzony w praktyki medyczne. Umiejętne wprowadzenie systemu „no fault” może promować procesy poprawy jakości, identyfikację i eliminację błędów, poprawę systemów i procesów, na końcu realnie zmieniając jakość polskiej medycyny.

Dziękujemy za rozmowę.

Rozmawiała: Agnieszka Madej

Sklep internetowy dla osób dializowanych – rozmowa z Joanną Bernet



DIT: Jak to się stało, że otworzyła Pani sklep dla osób dializowanych?

Sama jestem osobą dializowaną i jako taka szukałam w internecie produktów poprawiających jakość życia. Niestety, produkty które mnie interesowały, były dostępne jedynie za granicą. Już dwa lata temu zaświtała mi myśl o utworzeniu takiego sklepu ale plany przerwała pandemia. Miałam obawy, czy w tak trudnym czasie przedsięwzięcie się powiedzie? – i sklep uda się otworzyć. Równocześnie byliśmy świadkami bardzo szybkiego wyhamowywania dotychczasowej działalności w sektorze dializ wakacyjnej, mimo, iż cieszyła się ona wielką popularnością przed pandemią. Tylko nieliczni pacjenci decydowali się na wyjazd za granicę. W związku z tym podjęłam decyzję, aby swoją energię przekierować na rozwinięcie sklepu. Pomyślałam, że wspaniale byłoby dostarczać produkty spełniające wyjątkowe potrzeby osób dializowanych i tym samym przyczynić się do podniesienia

jakości życia pacjentów. Bardzo ważnego aspektu funkcjonowania tysięcy osób, których życie codzienne zmienia istotnie proces dializy.

DIT: Jak pacjenci przyjęli nowy sklep?

Nadszpodziewanie dobrze. Pacjenci ucieszyli się, że w końcu powstał sklep specjalnie dla nich. Otrzymałam wiele podziękowań oraz sugestii odnośnie asortymentu. To „dodało mi skrzydeł” do dalszego działania.

DIT: Co można znaleźć w Pani sklepie?

Przede wszystkim oferujemy profesjonalną odzież dla osób dializowanych, zarówno dla osób z przetoką jak i cewnikiem. Na chwilę obecną posiadamy kolekcję ciepłych bluz rozpinanych i lekkich bluz przez głowę dla kobiet i mężczyzn. Każda bluza wyposażona jest w wielofunkcyjny zamek, aby jak najlepiej dopasować odzież do indywidualnych potrzeb osoby dializowanej. Zamki pozwalają na wygodny dostęp do cewnika lub przetoki podczas podłączenia do sztucznej nerki oraz na utrzymywanie ciepła podczas całego zabiegu. Jako osoba z cewnikiem wiem, jak niekomfortowe było korzystanie ze zwykłej odzieży podczas dializy. Ten dyskomfort nasza specjalnie zaprojektowana odzież redukuje do minimum. Dodatkowym problemem było też uczucie

chłodu podczas długich godzin spędzanych na dializie, ze względu na rozpięte ubranie. Ten problem również został rozwiązany. A wesoła i różnorodna gama kolorystyczna po prostu poprawia nastrój i sprawia, że człowiek czuje się komfortowo i godnie.

DIT: Co jeszcze oprócz specjalistycznej odzieży oferuje Pani sklep?

Oprócz bluz w sklepie można znaleźć wesołe T-shirty, zarówno dla pacjentów jak i ich rodzin i przyjaciół. Największą popularnością cieszą się koszulki z humorystycznym z napisem „I love my dialysis nurse” czy „I love my nephrologist” („Kocham swoją pielęgniarkę dializacyjną”, „Kocham swojego nefrologa”).

Poza odzieżą oferujemy produkty typu komfort, jak ciepłe rękawiczki dla osób, którym marną ręce w czasie dializy, kolorowe poduszeczki z wyhaftowanym imieniem pacjenta oraz przytulne kocyki. W swojej ofercie mamy również różne poradniki dla pacjentów, które cieszą się coraz większą popularnością.

DIT: Czy zamierza Pani rozszerzyć asortyment sklepu w przyszłości?

Jak najbardziej. Bardzo cieszy mnie, że pacjenci sami piszą do mnie ze swoimi potrzebami i dzielą się pomysłami, które produkty chcieliby widzieć w sklepie. Proszą na przykład o wprowadzenie artykułów medycznych. Obecnie nawiązałam współpracę z firmami, które produkują zabezpieczenia dla cewników umożliwiającą kąpiel, a nawet pływanie w basenie. Pacjenci pytają również o opaski zaciskowe, które jednak planujemy wprowadzić z dużą ostrożnością. Nie wszystkie bowiem modele są do końca rekomendowane pacjentom ze względów bezpieczeństwa utrzymania przetoki w dobrym stanie. Na rynku dużo jest bowiem różnych produktów, nie do końca

spełniających te wymagania. Podejmując decyzję o ich wprowadzeniu musimy kierować się dużą ostrożnością, po zasięgnięciu opinii specjalistów na temat przydatności danego asortymentu dla pacjenta, a przede wszystkim – by stosowane produkty nie robiły krzywdy pacjentom.

Dużym zainteresowaniem cieszy się też tematyka przeszczepów. Na wiosnę planujemy wprowadzenie koszulek promujących transplantację.

Na dniach zaś wprowadzamy silikonowe opaski z napisami: „Jestem dializowany” czy „Podziel się nerką – zostań przyjacielem na całe życie” oraz dla osób z przetoką: „Mam przetokę. Bez wkłuc i ciśnieniomierza na tej ręce”, o które też prosili pacjenci.

DIT: Odzież w Pani sklepie produkowana jest na indywidualne zamówienie. Czy w związku z tym istnieje możliwość zwrotu produktów?

Oczywiście, to nasza podstawowa zasada. Misją sklepu jest dostarczanie produktów spełniających oczekiwania pacjenta. Jeżeli z jakichś powodów pacjent rozmyśli się z zakupu bądź z jakichś względów nie będzie z niego zadowolony - może go zwrócić w ciągu 14 dni. Dodatkowo, każdy produkt objęty jest 2-letnią rękojmią w razie wad stwierdzonych podczas użytkowania.

Do każdego zamówienia podchodzimy z sercem mając na uwadze dobro i zadowolenie pacjentów. Zdajemy sobie sprawę, że każdy pacjent wymaga wyjątkowej troski i próbujemy ją okazać naszym serwisem. Od siebie mogę dodać, że moje doświadczenia ze współpracą z osobami dializowanymi nieustannie potwierdzają, że mimo choroby, są to osoby wyjątkowe, dla których miło i warto jest pracować.

DIT: Życzymy sklepowi dużo sukcesu!

Dziękuję i zapraszam na stronę www.dialysisclub.pl

RUCH TO ZDROWIE

Fizjoterapia chorych z COVID-19 oraz rehabilitacja po przebyciu COVID-19



Dr Tomasz Włoch

Zakład Rehabilitacji w Chorobach Wewnętrznych, Instytut Rehabilitacji Klinicznej, AWF w Krakowie Oddział Kliniczny Pulmonologii i Alergologii, Szpital Uniwersytecki CMUJ

Choroba zakaźna COVID-19 u około 80% chorych przebiega bezobjawowo lub skąpoobjawowo. W pozostałym odsetku przypadków może jednak powodować zapalenie płuc i niewydolność oddechową oraz zajmować inne narządy i układy, takie jak serce, nerki, przewód pokarmowy, układ nerwowy i mięśnie, prowadząc do różnych, niekiedy bardzo

poważnych zaburzeń fizycznych i psychicznych. Na przykład, powikłania zakrzepowo-zatorowe mogą uszkadzać nerki w istotny sposób upośledzając ich funkcję, prowadząc do ostrej niewydolności nerek. Mechanizm zakrzepowo-zatorowy jest przyczyną wielu udarów mózgu, ale także pogorszenia czynności płuc poprzez upośledzenie ukrwienia w naczyniach płucnych. Sytuację komplikuje fakt, że cięższe przebiegi COVID-19 dotyczą najczęściej osób z istniejącymi już wcześniej przewlekłymi chorobami i spowodowaną nimi niepełnosprawnością. Dodatkowo, choroby bardzo ograniczają swoją aktywność ruchową, a w najcięższych stanach pozostają w bezczynności ruchowej, co nie pomaga w okresie zdrowienia.

Korzyści ze stosowania fizjoterapii i rehabilitacji u osób z zaburzeniami oddychania są dobrze znane. W przypadku chorych z COVID-19 brak jest jak dotąd opracowanych na podstawie badań naukowych zaleceń dotyczących



Twój komfort podczas dializy!

Pomysłowa, modna i praktyczna odzież,
która złagodzi stres i uprzyjemni dni dializy.
Poczuj się pewnie i komfortowo!



Przemyślane szczegóły, które robią różnicę!

- dwustronny zamek pozwala otworzyć i zamknąć miejsce dostępu tak, aby zminimalizować ekspozycję ciała i utrzymywać ciepło podczas zabiegu
- dostęp do podłączenia jest dyskretny i schowany przed widokiem publicznym
- nowoczesne wzornictwo, piękne kolory i przyjazne materiały, z których wykonana jest odzież poprawią Ci nastrój w dniach dializy

KUPOJ BEZ OBAW! Możliwy zwrot w ciągu 14 dni!



I ❤️ MY
DIALYSIS NURSE

Doskonały pomysł na prezent!

Wesołe koszulki z krótkim rękawem dla osób dializowanych, ich rodzin i przyjaciół. Wprawiają w dobry nastrój i pozwalają zachować dystans do choroby.

DOŁĄCZ DO NASZEGO KLUBU!

www.dialysisclub.pl
mail: kontakt@dialysisclub.pl

